

# Supaferrin® Kapseln

Die innovative Form der Eisenergänzung.

Für Schwangere und Stillende geeignet

 Laktosefrei  Glutenfrei  12 Kapseln  12+

## 1. WAS IST SUPAFERRIN® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

**Supaferrin®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus Lactoferrin, Eisen(III)-Natrium-EDTA, Vitamin C, Folsäure und den Vitaminen B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

**Supaferrin®** ist geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Die innovative Formulierung von **Supaferrin®** kombiniert einerseits das körpereigene Protein Lactoferrin und andererseits Eisen(III)-Natrium-EDTA ein modernes Eisenpräparat, ergänzt durch Vitamin C. Dieses wasserlösliche Vitamin ist als Antioxidans ein anerkannter Förderer der Eisenaufnahme.

Zusätzlich aufgewertet wird die innovative Kombination von **Supaferrin®** durch Zugabe ausgewählter B-Vitamine, welche den Eisenstoffwechsel weiter unterstützen. Alle B-Vitamine in **Supaferrin®** liegen in ihrer biologisch aktiven Form vor und sind exakt aufeinander abgestimmt. Durch direkte Supplementierung von B-Vitaminen in ihrer coenzymatischen Form kann eine höhere biologische Verfügbarkeit und eine bessere Resorption in die Körperzellen gewährleistet werden.

Der in Punkt 2 beschriebene Einnahmemodus von **Supaferrin®** garantiert eine sehr effiziente Verfügbarkeit und Aufnahme von Eisen und sollte daher unbedingt beachtet werden.

Das garantiert:

- beste Verträglichkeit von Lactoferrin durch seinen sehr hohen Reinheitsgrad
- kontrollierte Freisetzung der Wirkstoffe
- hohe Eisenresorption und Bioverfügbarkeit (2 bis 4 mal höher als bei anderen regelmäßig verwendeten Eisenquellen)
- ausgezeichnete Verträglichkeit, das bedeutet insbesondere:
  - keine Magen-Darm-Nebenwirkungen
  - kein metallischer Geschmack
  - keine Zahnverfärbungen
  - keine Färbung von Stuhl und Schleimhäuten

Das in **Supaferrin®** verwendete Eisen (Eisen-(III)-Natrium-EDTA), ist eine neue patentierte Quelle, die mit einer geringeren Eisenmenge einen besseren klinischen Erfolg im Vergleich zu Produkten auf Basis von alternativen Eisensalzen gewährleistet. Es sind

nahezu keine Wechselwirkungen mit Lebensmitteln zu erwarten.

Lactoferrin ist ein körpereigenes Eisenbindungs-glykoprotein, welches unter anderem in der Muttermilch des Menschen sowie in den meisten Sekreten von allen Säugetieren vorkommt. Es ist in der Lage, wie auch andere Transferrine, aber deutlich effizienter, Eisen reversibel an sich zu binden und im Körper optimal zu verteilen. Lactoferrin reguliert die Aufnahme und den Transport von Eisen und besitzt einen aktiven Transportmechanismus aus dem Darm in die Zellen. Lactoferrin hat überdies die Fähigkeit Eisen z.B. Eisen(III)-Natrium-EDTA zu binden und dort wieder abzugeben, wo es gebraucht wird. Dadurch erhöht Lactoferrin die Blutwerte von Serum-Ferritin und Hämoglobin.

Studien belegen, dass 9 mg an Lactoferrin gebundenem Eisen eine herkömmliche Eisensubstitution von 150 mg ersetzen. In 150 mg Eisen(III)-Natrium-EDTA sind 20 mg reines Eisen enthalten, somit entspricht die in **Supaferrin®** enthaltene Wochendosis von 60 mg einer Aufnahme von mehr als 1000 mg Eisen pro Woche.

Diese in sich abgestimmte Kombination macht **Supaferrin®** zu einer effektiven und sicheren Alternative zu gängigen Nahrungsergänzungen mit Eisen.

### Die Funktionen von Vitamin C im Körper:

- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### Die Funktionen von Eisen im Körper:

- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
- Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

### Die Funktionen von B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Folsäure, B<sub>12</sub> im Körper:

- Vitamin B<sub>2</sub> trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B<sub>2</sub> trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.
- Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, Folsäure und B<sub>12</sub> tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei.

# Supaferrin® Kapseln

## 2. WIE IST SUPAFERRIN® EINZUNEHMEN?

Die Einnahme von **Supaferrin®** sollte mit genügend Flüssigkeit und im Abstand von zwei Tagen erfolgen (eine Einnahme Montag, Mittwoch und Freitag stellt einen vernünftigen Zeitplan dar, Samstag und Sonntag ist keine Einnahme notwendig). Obwohl Eisen(III)-Natrium-EDTA mit anderen Lebensmitteln verträglich ist, wird eine Einnahme mit Milch oder Milchprodukten nicht empfohlen.

Neue Studienlagen belegen, dass eine alternierende Eisentherapie im Gegensatz zu einer täglichen Eiseneinnahme zu einer erhöhten Gesamtabsorptionsrate führt.

Der Grund dieser Einnahmeempfehlung liegt darin, dass tägliche Eiseneinnahmen das Peptidhormon Hepcidin stimulieren und durch dieses in weiterer Folge die Eisenaufnahme über das Transportprotein Ferroportin aus dem Darm bis zu 48 Stunden inaktiviert wird. Außerdem verbleibt dadurch Eisen im Gastrointestinaltrakt und kann zu unerwünschten Nebenwirkungen führen.

Deshalb beachten Sie das empfohlene Dosierschema von **Supaferrin®**, da so die Aufnahme von Eisen optimal gesteuert wird. Zudem können durch die genannte Supplementierungsempfehlung etwaige unangenehme Begleiteffekte nochmals verringert und somit die Verträglichkeit der Therapie verbessert werden.

Sollten Sie eine Einnahme von **Supaferrin®** vergessen, kann diese jederzeit nachgeholt werden. Anschließend warten Sie die üblichen 48 Stunden bis zur nächsten Einnahme.

### WICHTIGER HINWEIS:

Die Einnahme von **Supaferrin®** während der Schwangerschaft und Stillzeit ist möglich. Nicht geeignet für Kinder unter 12 Jahren. Nicht geeignet für Personen, die einen hohen Eisenblutspiegel haben. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## 3. WIE IST SUPAFERRIN® AUFZUBEWAHREN?

Vor Sonneneinstrahlung schützen. Trocken und nicht über 25 °C lagern.

## 4. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN:

Inhaltsstoffe	pro Kapsel (NRV% <sup>**</sup> )	pro Tagesmenge* (NRV% <sup>**</sup> )
Lactoferrin	100 mg	43 mg
Vitamin C	200 mg (250 %)	86 mg (108 %)
Eisen	20 mg (143 %)	8,6 mg (61,5 %)
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg (100 %)	0,6 mg (42,8 %)
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg (100 %)	0,6 mg (42,8 %)
Folsäure	800 µg (400 %)	343 µg (172 %)
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg (100 %)	1,07 µg (42,8 %)

\*) Bezogen auf 3 Kapseln pro Woche  
(Einnahmemodus: MO, MI, FR)

\*\*) Nährstoffbezugswert gemäß VO (EU) 1169/2011  
Mit Primärzutaten aus EU/Nicht-EU Ländern.

### Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Eisen(III)-Natrium-EDTA, Hydroxypropylmethylcellulose\*, Lactoferrin aus Kuh**MILCH**, Erbsenfaser, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxal-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin, Methylcobalamin, Farbstoff Kapselhülle: Eisenoxide.

\*Kapselhülle

**Supaferrin®** Kapseln sind ein Nahrungsergänzungsmittel.

Nettofüllmenge:  $\text{e}$  7 g = 12 Kapseln

### Hersteller:

Richter Pharma AG  
Feldgasse 19, 4600 Wels, Austria

### Vertrieb:

ERWO Pharma GmbH  
Europaring F08/101,  
2345 Brunn am Gebirge, Austria

[www.supaferrin.at](http://www.supaferrin.at)



[www.supaferrin.at](http://www.supaferrin.at)

SupamunOesterreich  
 supamun\_oesterreich